

Liebe Freunde und Interessenten,
ich hoffe, Ihr habt alle einen so schönen Frühling wie ich in Augsburg.
Nach wie vor schreibe ich geduldig an meinem neuen Buch. Es heisst:

ZWISCHENRÄUME - Landkarten und Reisewege der Seele.

Zur Zeit schreibe ich über die vielen Verfahren, die die Menschheit im Laufe der Jahrtausende entwickelt hat, um ihr eigenes Bewusstsein zu erweitern - und erkenne: Ja, es gab sie immer schon, diese Leute, die sich nicht mit dem Schein, mit der Oberfläche der Dinge zufrieden gaben und lieber in die Zwischenräume eintauchten. Ihr Vermächtnis wird von allen Kulturen und auf allen Erdteilen gehütet.

Mein Leben lang habe ich diese Zwischenräume erforscht.
Im Schreiben bringe ich das alles auf den Punkt. Das tut mir gut.

Andererseits weiss ich, dass viele von Euch genau wie ich an diesen Zwischenräumen interessiert sind, an der Bewusstseinsweiterung, die sie bereit hält für die, die es verstehen, hinzusehen. Genau darum geht es in dem Buchkapitel, das ich gerade schreibe: um die vielen verschiedenen Verfahren, sich auf diese Zwischenräume einzulassen.

Ich denke, dass viele von Euch sich für ihre eigenen Zwischenräume bezüglich der geeigneten Verfahren gerne mit einem „Alten“ beraten würden. Deshalb biete ich 3 x im Jahr eine Wochenendveranstaltung an zum Thema **Bewusstseinsarbeit**: ein sorgfältiges Coaching für die eigene Seelenreise und ein Erfahrungsaustausch unter Freunden.

Hier kommt der Clou: Wenn die Gruppengröße ausreicht (10 - 12 TN) machen wir den **Lichtatem** (eines o.g. dieser Verfahren) zu einem Teil unseres Wochenendes: der Samstag Abend gilt dem Lichtatem.
Details findet Ihr rechts in dem blauen Kasten.

Ich bin neugierig, wieviele wir im Oktober sein werden.
In der Zwischenzeit seht Euch meine überarbeitete Homepage an.
Mit herzlichen Grüßen aus Augsburg,
George Pennington

Ab Oktober 2025 biete ich in Augsburg 3 x jährlich eine Beratung in der Gruppe an. Das Thema ist die Evolution der eigenen Seele und die geeigneten Verfahren dazu.

Bewusstseinsarbeit

Gruppen-Coaching und Erfahrungsaustausch

Bei mehr als 10 Teilnehmer/inne/n üben wir Samstag Nachmittag gemeinsam den **Lichtatem**.

Wo? Augsburg St. Stephan, Seminarraum 3
Wann? Freitag, 3. 10., 18h, bis Sonntag, 5. 10. Mittags
Kosten: € 214,20 (2 X € 90,- zuz. € 34,20 MwSt.)
Unterkunft: Gästehaus St. Stephan, Zi. m. Fr. ca € 61,00
Frau Klein: 0821 3296245 oder
Email: gaestehaus@abtei-st-stephan.de

Meine aktuellen **Kurse am Benediktushof** sind:

Einführung in die Meditation mit den Tafeln von Chartres

29. Mai (18h) bis 1. Juni (mittags)

Endlich Stille im Kopf (Der Satz ist Programm!)

1. bis 4. Juni. Anmeldung am Benediktushof (b. Würzburg)

Einladung: Online-Workshop für Schielende

Wer? Sylvia Gelman und George Pennington
Wann? Samstag, 25. Mai vom 10 - 11:30 Uhr
Wo? Online bzw. Zuhause
Detail: Max. 20 Teilnehmer
Kosten: € 29 (inkl.) MwSt.

Sylvia ist die umtriebige Sehlehrerin, die ich kenne. Neulich hat sie mich zu den Tafeln von Chartres interviewt. Es gab 4.7K Klicks. Diesmal geht es um das Schielen, das ich aus jüngeren Jahren gut kenne und über das ich ein Selbsthilfe-Buch geschrieben habe:

Vom Schielen und Schauen - Das Übungsbuch für Fehlsichtige

Wer Probleme mit dem Schielen hat oder allgemein mehr Kontrolle über das Sehen haben möchte, kann sich von uns coachen lassen. Wir stellen individuell geeignete Übungen aus dem Buch vor, leiten sie an und beantworten Fragen. Das **Anmeldeformular** findet Ihr unter: <https://augenschule-gelman.de/workshop-schielen>