



Lenzswald 2, D-84570 Polling  
 Telefon: 08630/80898-8, Fax: -9  
 Website: <http://www.lenzswald.de>  
 E-mail: [esse@lenzswald.de](mailto:esse@lenzswald.de) (neu!)

## Schülertraining in Kronach, Juli 2005

mit 26 Schülern der 9c des Dientzenhofer Gymnasiums, Bamberg

### Auswertung von 25 Fragebögen

6 Monate nach dem Seminar (am 26. Januar 2006)

	<i>ausgezeichnet</i>	<i>gut</i>	<i>zufriedenstellend</i>	<i>nicht zufriedenstellend</i>
1. Das Seminar beurteile ich rückblickend als	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>-</b>
a) Struktur	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>1</b>	<b>-</b>
b) Dauer (3 Tage)	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
c) Kompetenz des Trainers	<b>20</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
2. Insgesamt war die Wirkung des Seminars	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
a) auf meine Wahrnehmung	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>-</b>
b) auf mein Denken	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>-</b>
c) auf meinen Umgang mit Gefühlen	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
d) auf meinen Umgang mit Anderen	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
e) auf meinen Umgang mit mir selber	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

3. Die Wirkung ( **11** ) hält noch an, ( **13** ) lässt langsam nach, ( **1** ) war nur kurz.

4. Ich kann anderen Schülern die Teilnahme an diesem Seminar empfehlen:

( **15** ) unbedingt, ( **10** ) sehr, ( - ) lieber nicht, ( - ) auf gar keinen Fall.

## **Kommentare der Schüler**

### **Allgemein**

Vorträge sehr anschaulich; es hat mich viel gelehrt;  
Man hat viel gelernt und es hat Spass gemacht;  
Er (der Trainer) hat viel gewusst, wie man mit Menschen umgeht;  
Interessante Themen. Alltagstauglich;  
Der Trainer war sehr gut;  
Alltagstauglich;  
Sehr sinnvoll, lehrreich für den Alltag;  
Man lernt einiges, was wichtig ist;  
Es ist eine Bereicherung für den Alltag und das soziale Umfeld;  
Ich fand es einfach spitze, weil es so gechillt war;  
Man sieht die Welt mit ganz anderen Augen;  
Ich fand es sehr umwerfend, wieder mal ein Seminar zu haben;  
Es war wirklich ein völlig neues Erlebnis für mich;

### **Dauer**

Zu lange Stunden, zu oft am Tag;  
Man braucht mehr Zeit; zu viel Stoff für 3 Tage, aber sonst klasse;  
Längere Dauer mit kürzeren Einheiten;  
Das Programm war etwas zu viel für 3 Tage;  
Trainer sehr gut, jedoch 3 Tage zu kurz;  
Interessante Themen, jedoch zu lange Stunden;  
3 Tage vielleicht etwas zu kurz;

### **Wirkung und Nachhaltigkeit**

Insgesamt kann ich mich gut an die wichtigen Themen erinnern;  
Habe sehr gut gelernt, andere und mich besser einzuschätzen;  
Bei vielen Situationen überleg ich erst mal bevor ich handle;  
Man lernte bei manchen Sachen andere Denkweisen;  
Ich habe schon einige Themen vergessen;  
Durch die Dauer und Intensität des Seminars wende ich, wenn auch oft unbewusst, diese Erfahrungen an;  
Wenn man sich die Mappe, die jeder bekommen hat, 1 x im Monat anschaut, werden die Erinnerungen gut aufgefrischt;

### **Empfehlung**

Das Seminar sollten alle Schüler mal gemacht haben, da es eine Hilfe für das ganze Leben sein kann;  
Auf jeden Fall ist dieses Seminar weiterzuempfehlen und gut für andere Schüler. Diese Erfahrung ist etwas für das Leben;  
Das Seminar ist absolut zu empfehlen;  
Es sollten viele junge Menschen solche Seminare besuchen, da diese im Umgang mit anderen Menschen helfen, im Beruf helfen und in der Schule;  
Das Seminar muss unbedingt weitergeführt werden

Und das End' von der Geschicht': entweder man geht hin und lernt was, oder nicht!;