

„Wie funktioniert MENSCH-SEIN?“ - 11b bei Psychologie-Seminar mit George Pennington am 18. und 19. Mai 2007

Natürlich hatten wir Vorbehalte. Ein „Psychologie-Seminar... ist das nicht total schwammig und viel Gelaber? Aber in der Kennenlern-Runde, als wir unsere Wünsche äußern durften, merkten wir, dass da wohl „richtig was zu arbeiten“ war. Wir wünschten uns etwas über „Nein-Sagen ohne zu verletzen“, Selbstmotivation beim Lernen, konstruktives Streiten und vieles mehr lernen zu dürfen - und fast alle Fragen wurden im Laufe der beiden Tage beantwortet. Absolutes Highlight war für die meisten wohl das Kissenspiel. Mehrmals standen wir jeweils zu zehnt im Kreis und warfen uns Kissen zu. Dabei schauten wir den Absender oder Empfänger aber nicht direkt an, sondern übten den „weichen Blick“, bei dem man auch aus den Augenwinkeln sieht, ohne genau zu fokussieren. Interessanterweise wurden wir im Verlauf des Seminars besser: weniger Kissen fielen zu Boden, es wurde weniger gekichert und kaum noch „Kissenschlachten“ gemacht.

Weitere Einheiten, die bei der sehr positiven Feedback-Runde zum Schluss ganz besonders herausgehoben wurde, waren der „konditionierte Reflex“ (Innehalten vor der eigenen, automatischen Reaktion auf Erlebtes oder Gesagtes und Alternativen überlegen) und das Lernen über den „Archivar“, unser Unterbewusstsein. Wir haben verstanden, dass man bei der Vorbereitung auf Prüfungen beim eigenen „Archivar“ abends „bestellen“ soll, was man am nächsten Tag brauchen wird. Das Unterbewusstsein arbeitet dann über Nacht und am nächsten Morgen kann man sich mehr an Gelerntes erinnern.

Insgesamt war das Psychologie-Seminar eine sehr gelungene Veranstaltung. Nicht nur die Fakten waren interessant, auch das Üben des Führens von Gesprächen hat dem angenehmen Klassenklima sehr gut getan. Und allein dafür hat sich der Aufwand schon gelohnt. Bedanken möchten wir uns bei den Sponsoren, der Kreissparkasse Ludwigsburg und der Firma Lotter, die diese Veranstaltung erst möglich gemacht haben.

J. W. und R. S., 11 b des Goethe-Gymnasiums